

Le *Bio n'Eure*
est dans le pré
Pour la santé de
l'homme et de la planète

Bulletin d'adhésion 2015-2016

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

Tél domicile : Portable :

E-mail (en capitales):

Profession :

Demandeur d'emploi

étudiant(e)

handicapé(e)

COTISATION ANNUELLE = 15€

L'adhésion implique le respect des statuts et du règlement intérieur, à la disposition de l'adhérent au siège de l'association. En adhérant à l'association vous bénéficiez d'une assurance lors de vos pratiques.

Mode de Règlement (à l'ordre de l'association Le bio n'Eure est dans le pré):

par chèque

espèces

Merci de préciser si vous acceptez de figurer sur des photos pouvant apparaître sur le site internet de l'association, ou dans la Presse afin de promouvoir nos actions.

OUI

NON

A, le

Signature :

Fiche d'inscription activités sportive et santé - Saison 2015-2016

Nom, prénom :

Merci de signaler vos problèmes de santé éventuels :

.....

MARCHE NORDIQUE

Formule annuelle:

- avec prêt de bâtons → 140€ sans prêt de bâtons → 125€

Créneaux de pratique :

- lundi 9h30-12h00 → niveau confirmé (marcheurs avertis)
- jeudi 9h30-11h30 → niveau débutant (ou personne en reprise d'activité physique)

D'autres sorties occasionnelles pourront être proposées en soirée ou de manière événementielle le WE
Vous avez la possibilité de participer aux 2 créneaux de la semaine si votre niveau le permet.

GYM « Bien-être » - Pilates / Biokinégy + relaxation

Mardi de 18h30 à 19h30/20h – Salle des fêtes de St Pierre de Bailleul

- Cours de gym uniquement de 18h30-19h30 → 150€
- Séance de respiration/relaxation uniquement de 19h30-20h → 100€
- Gym + respiration/relaxation de 18h30-20h → 180€

Une réduction de 10% sera accordée aux personnes s'inscrivant à la Marche nordique + Gym/relaxation

Mode de Règlement* à l'ordre de Karine CHARLET:

- par chèque espèces

* possibilité de régler en plusieurs fois, préciser la date d'encaissement souhaitée au dos du chèque

Merci de préciser si vous acceptez de figurer sur des photos pouvant apparaître sur le site internet de Karine CHARLET, votre coach Bien-être et Santé »

- OUI NON

A, le.....

Signature :